

EJERCITADOR BRAZOS DESCENDENTE

EQUIPO INCLUYENTE

1



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo para personas con o sin alguna condición de discapacidad física y/o movilidad reducida, estación de pesas flotantes independientes para brazos; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , pesas elaboradas en acero ASTM A36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

BRAZOS MOVILES INDEPENDIENTES

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm), Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø 2 1/2" (63.5).

Bronce norma SAE 65 redondo ø 2 1/4" y/o 15mm. Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS PLASTICOS

Manilares, asiento y espaldar inyectados en polipropileno de alta densidad, el asiento y epaldar con impresión directa de alta resistencia

ELEMENTOS CAUCHO

Tapones y O-ring para impacto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERIA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

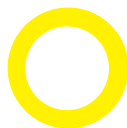
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación. Espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm,
- 4 pie de amigo. Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



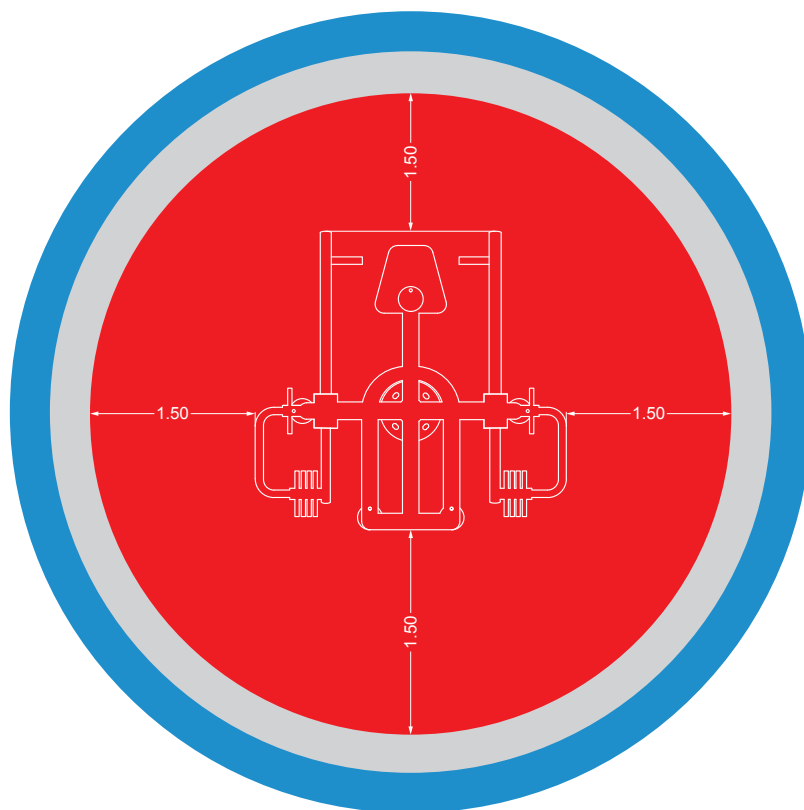
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Potencia, mejora, desarrolla y fortalece la masa muscular de los brazos y pecho genera estabilidad y entrenamiento de los músculos superiores del cuerpo.

MODO DE EMPLEO:

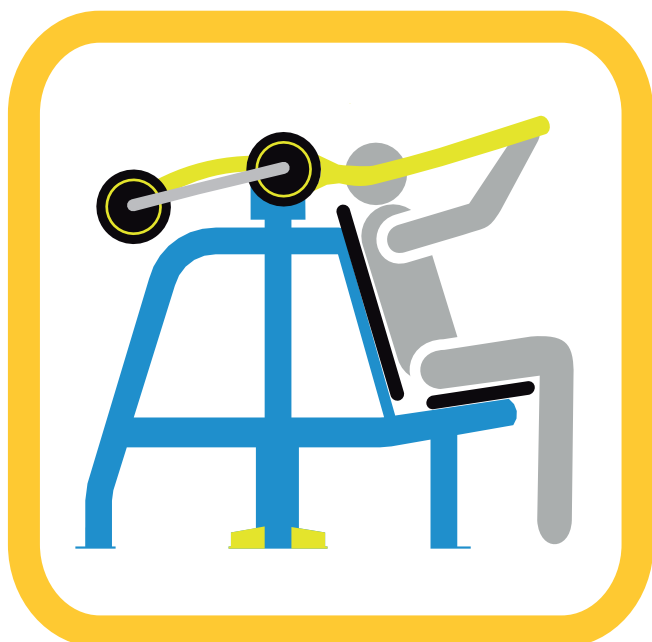
Gradúe el peso que va a utilizar en cada brazo deslizando los discos que se encuentran en el equipo, siéntese y apoye la espalda en el respaldo de la silla agarre las manijas en cada mano Y/o del lado que quiera trabajar (derecho-izquierdo), luego empuje hacia adelante de ella(s) y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.

A**B**

EJERCITADOR PECTORAL

EQUIPO INCLUYENTE



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo para personas con o sin alguna condición de discapacidad física y/o movilidad reducida, estación de pesas flotantes independientes para brazos; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , pesas elaboradas en acero ASTM A36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

BRAZOS MÓVILES INDEPENDIENTES

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm), Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø 2 1/2" (63.5).

Bronce norma SAE 65 redondo ø 2 1/4" y/o 15mm. Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS PLÁSTICOS

Manillares, asiento y espaldar inyectados en polipropileno de alta densidad, el asiento y epaldar con impresión directa de alta resistencia

ELEMENTOS CAUCHO

Tapones y O-ring para impacto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERÍA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

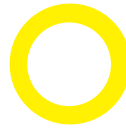
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación.
- Espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm, 4 pie de amigo.
- Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



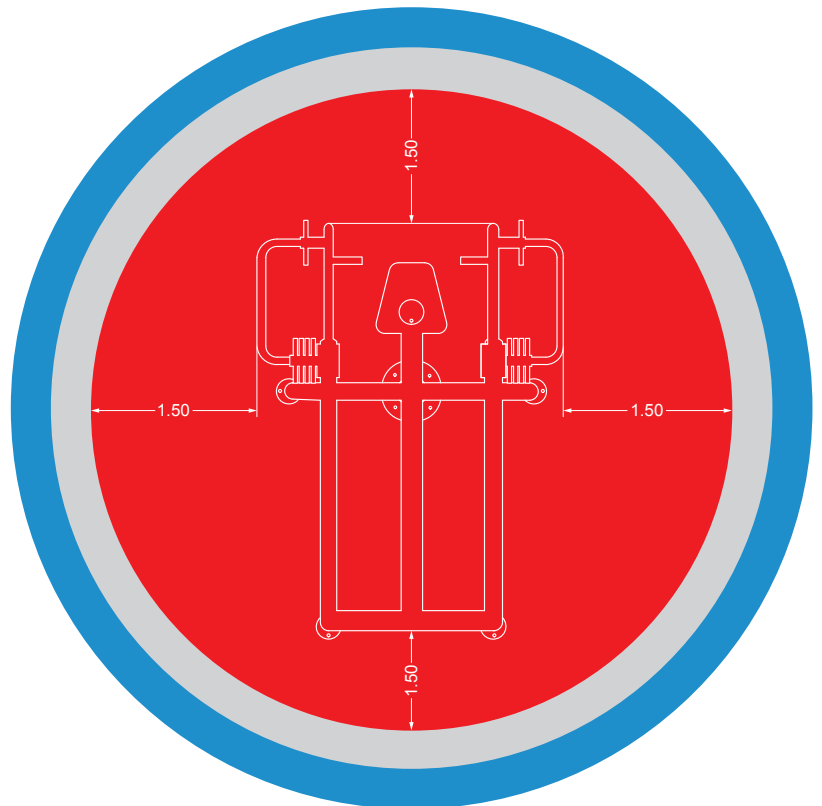
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Potencia, mejora, desarrolla y fortalece la masa muscular de los brazos y pecho genera estabilidad y entrenamiento de los músculos superiores del cuerpo.

MODO DE EMPLEO:

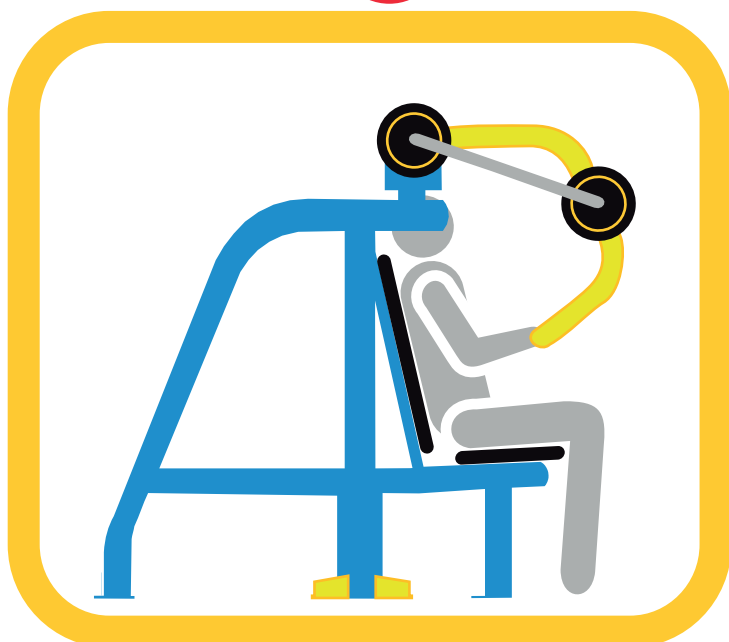
Gradúe el peso que va a utilizar en cada brazo deslizando los discos que se encuentran en el equipo, siéntese y apoye la espalda en el respaldo de la silla agarre las manijas en cada mano Y/o del lado que quiera trabajar (derecho-izquierdo), luego empuje hacia adelante de ella(s) y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un Ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.

A**B**

EJERCITADOR MIEMBROS SUPERIORES

EQUIPO INCLUYENTE



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo para personas con o sin alguna condición de discapacidad física y/o movilidad reducida, estación de pesas flotantes independientes para brazos; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , pesas elaboradas en acero ASTM A36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

BRAZO MOVIL

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm), Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø2 1/2" (63.5).

Bronce norma SAE 65 redondo ø 2 1/4" y/o 15mm. Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS CAUCHO

Tapones y O-ring para impacto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERÍA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

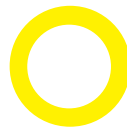
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación. Espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm,
- 4 pie de amigo. Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



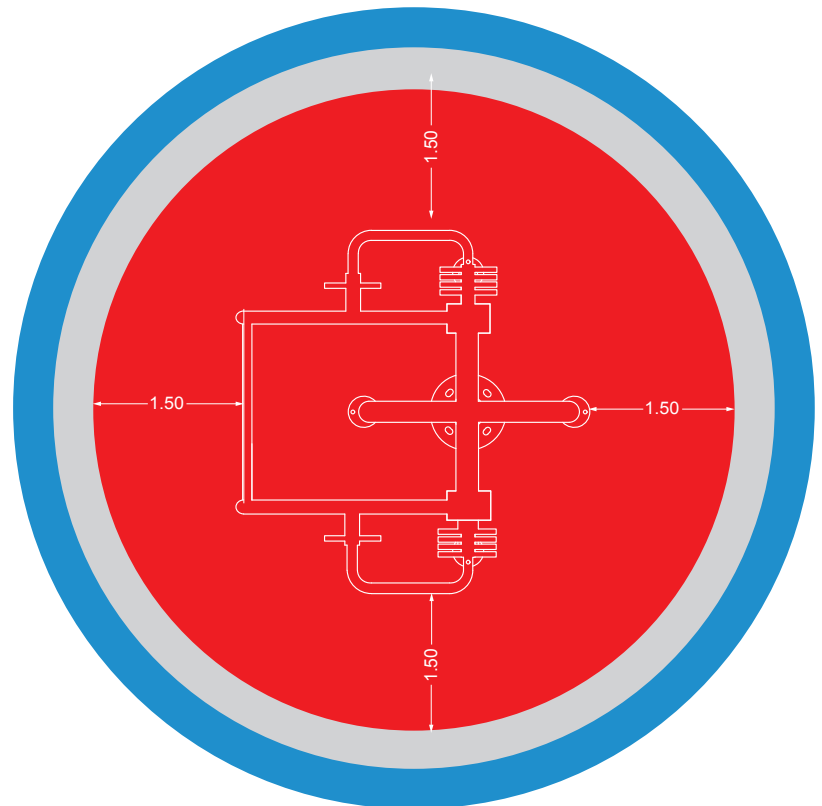
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Refuerza los músculos de los miembros superiores y pectorales, mejora la función cardio-pulmonar.

MODO DE EMPLEO:

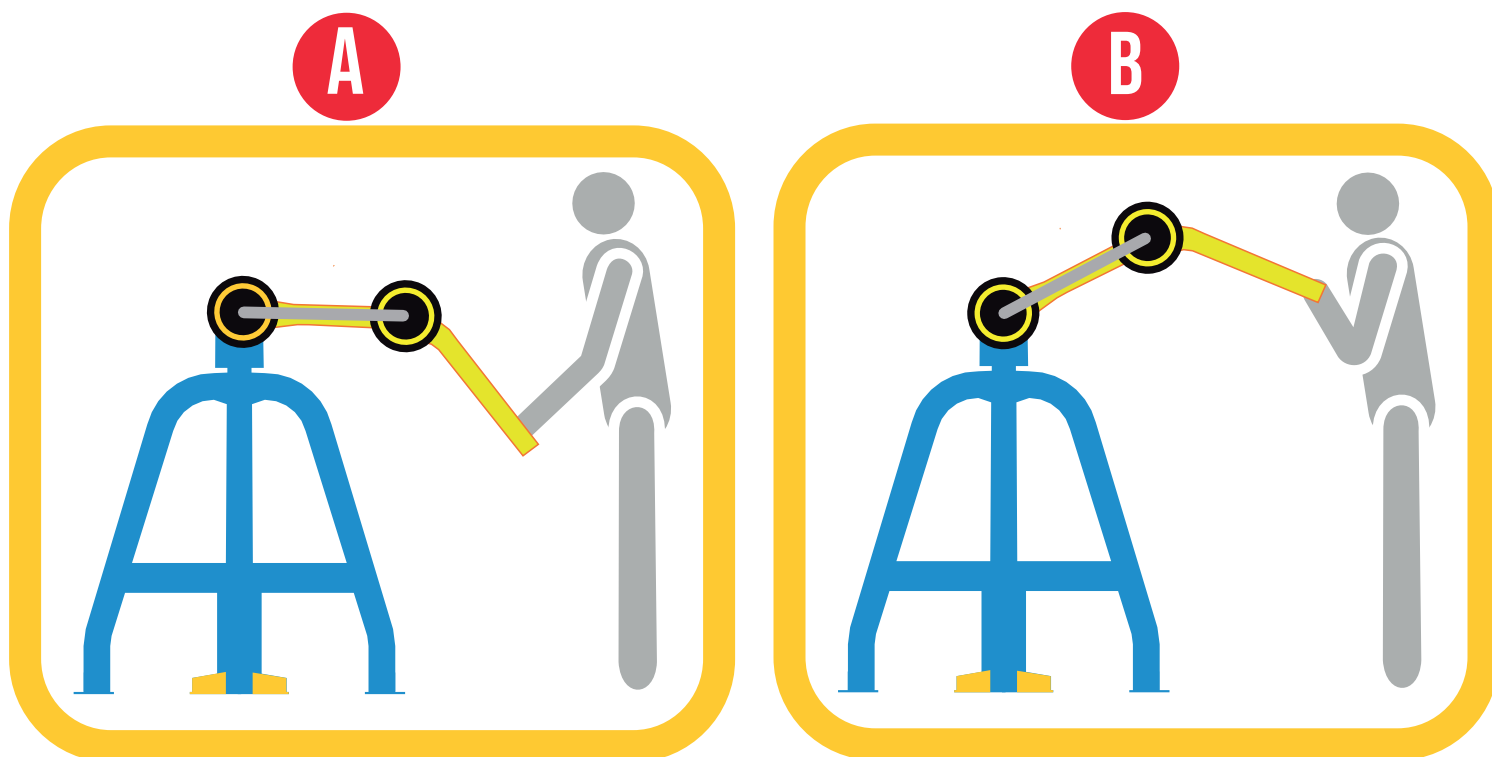
Gradúe el peso que va a utilizar deslizando los discos que se encuentran en el equipo, ubíquese de pie frente a la barra y agarre la barra con las manos y/o mano del lado que quiera trabajar (derecho-izquierdo), luego hale hacia arriba de ella(s) y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un Ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.



EJERCITADOR BRAZOS ASCENDENTE

EQUIPO INCLUYENTE



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo para personas con o sin alguna condición de discapacidad física y/o movilidad reducida, estación de pesas flotantes independientes para brazos; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , pesas elaboradas en acero ASTM A36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTM A1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

BRAZOS MOVILES INDEPENDIENTES

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm), Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø 2 1/2" (63.5).

Bronce norma SAE 65 redondo ø 2 1/4" y/o 15mm. Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS PLASTICOS

Manilares, asiento y espaldar inyectados en polipropileno de alta densidad, el asiento y espaldar con impresión directa de alta resistencia

ELEMENTOS CAUCHO

Tapones y O-ring para impacto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERIA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

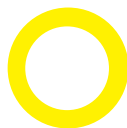
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación. Espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm,
- 4 pie de amigo. Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



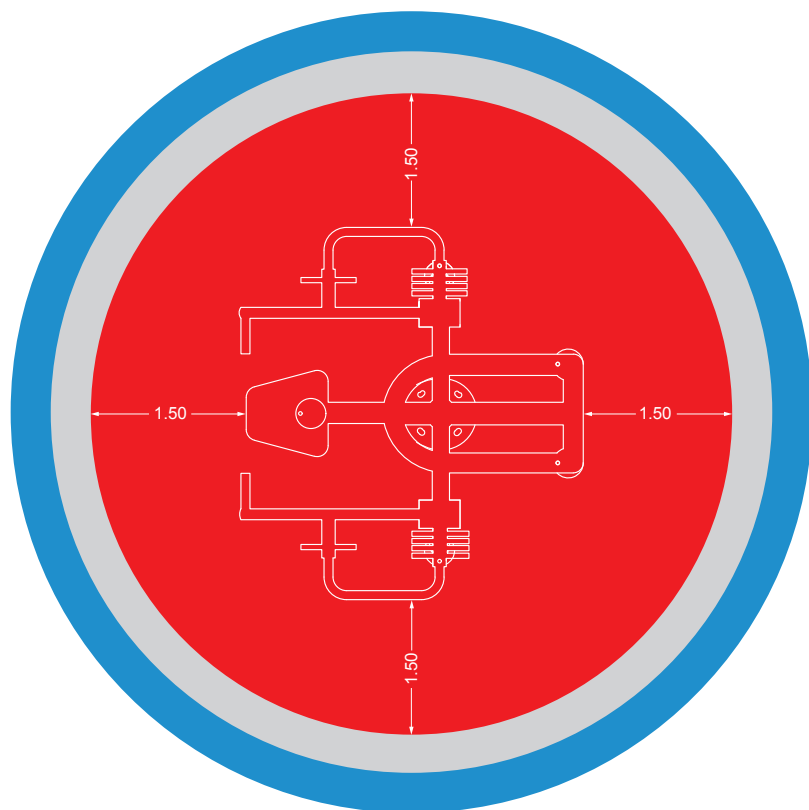
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Potencia y mejora la masa muscular de los brazos, hombros, pecho y espalda, mejorando la capacidad cardio-pulmonar.

MODO DE EMPLEO:

Gradúe el Peso que va a utilizar deslizando los discos hacia adelante en la parte superior del equipo luego Siéntese y apoye la espalda en el respaldo de la silla agarre las manijas en cada mano Y/o del lado que quiera trabajar (derecho-izquierdo), luego levante el (los) brazo(s) y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.

A**B**

EJERCITADOR DE PIERNAS

EQUIPO INCLUYENTE



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo con o pesas flotantes para piernas; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e:=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , lamina HR 1/8" y/o e=3 mm, pesas elaboradas en acero ASTMA36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTMA1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTMA1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

PIE MOVIL

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm),Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø2 1/2" (63.5).

Bronce norma SAE 65 redondo ø 2 1/4" y/o 15mm. Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- Lamina HR A 36, e=3/4" y/o 19 mm- electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS PLASTICOS

Manillares, asiento y espaldar inyectados en polipropileno de alta densidad, el asiento y epaldar con impresión directa de alta resistencia

ELEMENTOS CAUCHO

Tapones y O-ring para inapcto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERIA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

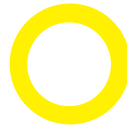
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación. espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm,
- 4 pie de amigo. Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



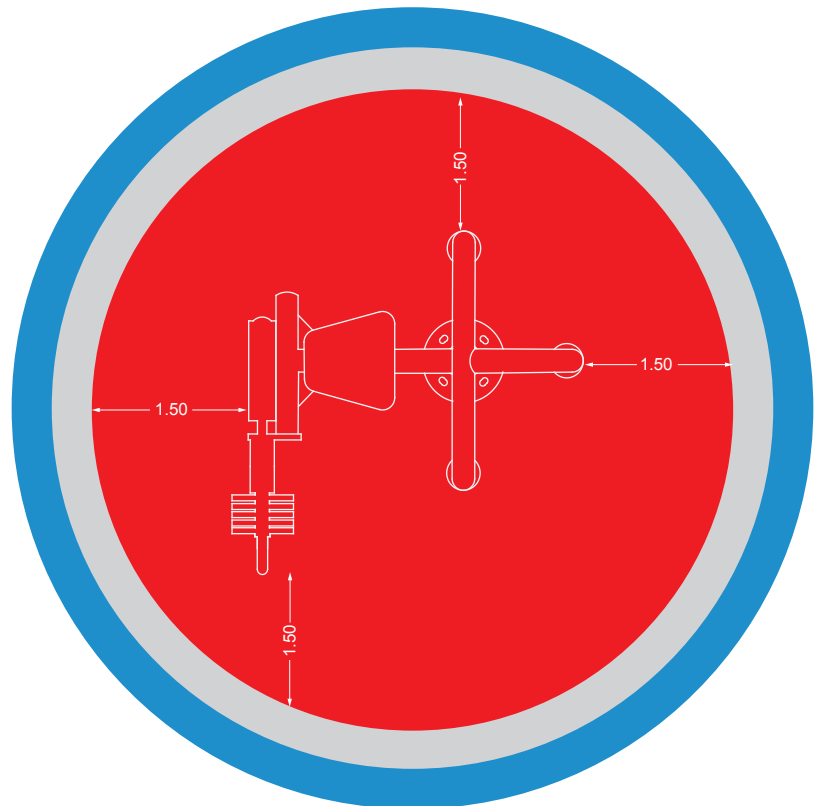
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Mejora y potencia la masa muscular de la cintura, cuádriceps, gemelos, glúteos y músculos abdominales inferiores

MODO DE EMPLEO:

Gradúe el Peso que va a utilizar deslizando los discos que se encuentran en el equipo, luego Siéntese y apoye la espalda en el respaldo de la silla sujete los pies con el rodillo inferior horizontal, impulse los pies en forma ascendente y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.

A**B**

EJERCITADOR PANTORRILLA Y GLUTEOS

EQUIPO INCLUYENTE



1. DESCRIPCIÓN

Estación de trabajo con pesas flotantes independientes para piernas; aumento y disminución de peso según la graduación a dar.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

2.1 MATERIALES

ESTRUCTURA GENERAL

Lamina HR en 1/4" y/o e= 6mm , lamina HR en 3/8" y/o e=10mm, lamina HR en 3/16" y/o e=4.5 mm, lamina HR en y/o e= 3mm , pesas elaboradas en acero ASTMA36 (NO FUNDICIÓN) e=3/4" sistema anti impacto, buje desarrollado en acero SCH 80 en 2 1/2". Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTMA1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 4" (114 mm)- e= 3mm. Tubo en acero AISI/SAE 1008, ASTMA1011, JIS G SPHT 1, diámetro de 2 1/2" (80 mm)- e= 3mm.

PIES MOVILES

Camisa de fijación acero SCH 40 ø 130mm e= 8mm. Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1" (32 mm), Tubo en acero inoxidable 304 C/C S40 ø 1 1/2" (48 mm) e= 3mm, Redondo en acero inoxidable ø2 1/2" (63.5).

Lamina HR A 36, e= 1/4" y/o 6mm- Lámina HR A 36 e=3/4" y/o 19 mm. electro soldados con soldadura Mig- Mag

ELEMENTOS PLASTICOS

Manilares inyectados en polipropileno de alta densidad

ELEMENTOS CAUCHO

Rodillos, Tapones y O-ring para impacto fabricados en caucho

RODAMIENTOS

Rodamientos ref. 6306 -(sellado en todas las partes móviles)

TORNILLERIA

Bristol cabeza de avellan ø 3/8 x 3/4 y 1" de largo, Bristol con cabeza ø 3/8 x 3/4 de largo, Tuercas de seguridad

PASADORES

Pasadores en acero 1020, ø 32mm (INCLUYE TRATAMIENTO TÉRMICO)

2.2 ACABADOS

- Pintura electrostática poliéster con 60 micras de espesor especial para exteriores.

2.3 FORMA DE ANCLAJE

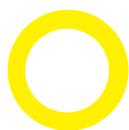
- Disco $\varnothing$ 295mm con 4 agujeros de fijación. Espesor $e = 1/4"$ y/o 6mm,
- 2 pie de amigo. Espesor $e = 5/16"$ y/o 8 mm, electro soldados con soldadura Mig- Mag

2.4 COLORES

Estructura General
Azul



Brazos
Amarillo



Anclaje, Partes plásticas
Negro



2.5 ESQUEMA DE ZONIFICACIÓN



ZONA DE CONTROL

Esta área se traduce en baranda, textura, vegetación.



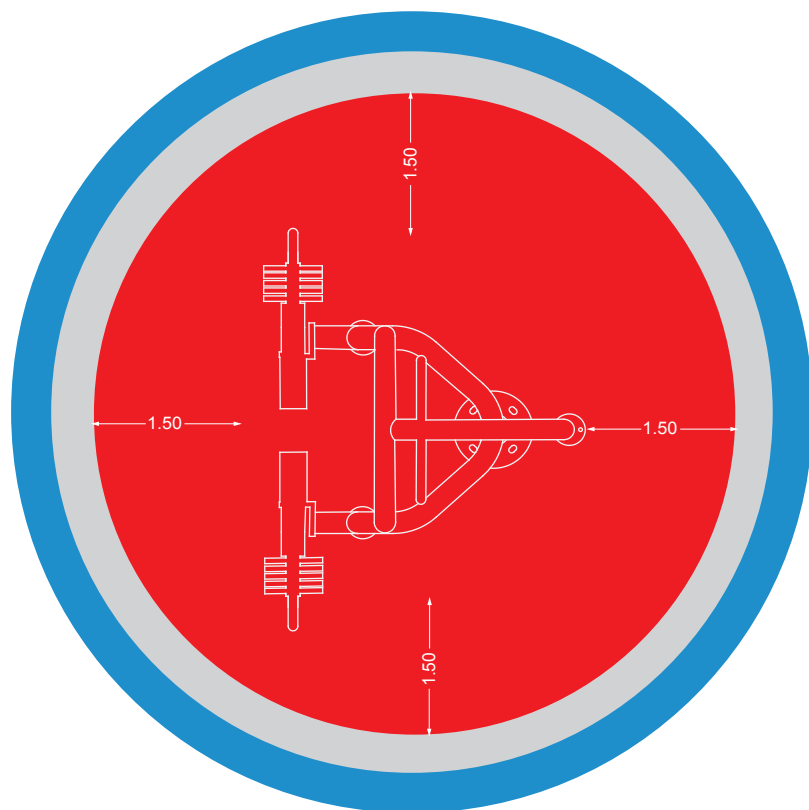
ZONA DE TRANSICIÓN

Se relaciona con la dotación de otras maquinas en el mismo espacio.



ZONA DE ACTIVIDAD

Esta determinada por el área que ocupa cada maquina, se recomienda un mínimo de 1,50 mt libres a partir de los bordes.



3. FORMA DE USO

APLICACIÓN:

Mejora y potencia la masa muscular de los glúteos, músculos miembros inferiores y fortalece el área de las pantorrillas.

MODO DE EMPLEO:

Gradúe el peso que va a utilizar en cada pierna deslizando los discos que se encuentran en el equipo, ubíquese de pie frente a la barra y agarre los manilares, ubique la pantorrilla en la parte interna del rodillo y empuje hacia atrás y vuelva a la posición inicial.

EJECUCIÓN:

Aplica según el estado físico del usuario. Se sugieren 3 sesiones de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundos entre intervalos de sesiones.

RECOMENDACIONES:

Como es un Ejercicio de fuerza, el usuario deberá realizar de manera pausada y regulada. En caso de notar molestias, suspender el ejercicio.

A**B**